

" مؤتمـر الصحة النفسية لصغار السن في عالم متغير "

أيام 10 و 11 أكتوبر 2018

بقاعة مؤتمرات المعهد القومي لتدريب الأطباء

اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2018



كلمة الترحيب

أصدقائي الأعزاء ... تفخر الجمعية المصرية للصحة النفسية بعقد مؤتمرها السنوي يومي 10 - 11 أكتوبر 2018 بهدف تعزيز الصحة النفسية التي تشكل جزءاً لا يتجزأ من الصحة والوقاة ، كما يتجلي ذلك في تعريف الصحة في دستور منظمة الصحة العالمية : " الصحة هي حالة من الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية الكاملة وليس مجرد غياب المرض أو العجز " ، يأتي مؤتمرا عادة بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يعقد سنويا في نفس اليوم في 10 أكتوبر من كل عام وموضوع هذا العام هو : " الصحة النفسية للشباب في عالم متغير) حيث يسعى صغار السن باستمرار من اجل حياة أفضل بينما يواجهون أحيانا انتهاكات وحروب وعنف في المنزل والمدارس والشركات ، كما قد يقضي الشباب معظم يومهم على الانترنت - ويتحدثون ويتعرضون لكل أنواع الثقافات المفيدة والخطيرة والجذب الجنسي وهم قد يشاركون في جرائم الانترنت والبلطجة ولعب العاب الفيديو العنيفة والتي قد تؤدي إلى الانتحار كجزء من اللعبة ، لقد ارتفع عدد حالات الاكتئاب والانتحار وتعاطي المخدرات بينهم بشكل مطرد كما قد يشعر الشباب أنهم بمفردهم وقد يشعرون بالاضطهاد لأنهم صادقون مع أنفسهم والشباب في فترة من العمر عندما يمكن أن تحدث المواقف المعادية للمجتمع والأمراض العقلية خطيرة ومع ذلك فهم يدرسون القليل أو لا يدرسون أي شيء عن صحتهم النفسية كما أن الرعاية الصحية النفسية قليلة أو معدومة لا سيما في المناطق الريفية والصحراوية وكجوانب الصحة الاخرى ، يمكن أن يتأثر الشباب بمجموعة من العوامل الاجتماعية الاقتصادية التي تحتاج إلى المعالجة من خلال استراتيجيات شاملة للترويج والوقاية والعلاج والتعافي في نهج الحكومة ككل وتشمل محددات الصحة النفسية والاضطرابات النفسية ليس فقط السمات الفردية مثل القدرة على إدارة الأفكار والعواطف والسلوكيات والتفاعلات مع الآخرين ، ولكن أيضا العوامل الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والسياسية والبيئية مثل السياسات الوطنية ، والحماية الاجتماعية ، والعيش المعايير وظروف العمل والدعم الاجتماعي للمجتمع ، التعرض للشدائد في سن مبكر عامل خطر قابل للوقاية من الاضطرابات العقلية اعتمادا على السياق المحلي ، قد يتم وضع بعض الأفراد والجماعات في المجتمع في خطر اكبر بكثير من التعرض لمشاكل الصحة العقلية ، وقد تشمل هذه الفئات الضعيفة (ولكن ليس بالضرورة) أفراد الأسر التي تعيش في فقر ، والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة ، والرضع والأطفال المعرضين لسوء المعاملة والإهمال ، والمراهقين الذين يتعرضون لأول مرة إلى تعاطي المخدرات ، ومجموعات الأقليات ، والسكان الأصليين توفر الأزمة المالية العالمية الحالية مثالا قويا لعامل الاقتصاد الكلي الذي يؤدي إلى خفض التمويل على الرغم من الحاجة المصاحبة لمزيد من الصحة النفسية والخدمات الاجتماعية بسبب ارتفاع معدلات الاضطرابات النفسية والانتحار وكذلك ظهور مجموعات ضعيفة جديدة هذا المؤتمر يأتي لكي نضع هذه المجموعة السنية في دائرة الاحتمال لأنها قاطرة المستقبل وكل استثمار بها له مردود تنموي واقتصادي هائل ، والله ولي التوفيق .



الأستاذ الدكتور

سعيد عبد العظيم

استاذ ورئيس قسم الطب النفسي سابقاً- كلية طب القصر العيني - جامعة القاهرة

رئيس المؤتمر

أ.د / سعيد عبد العظيم

أستاذ ورئيس قسم الطب النفسي – سابقا بجامعة القاهرة

نائب رئيس المؤتمر

أ.د/ منن عبد المقصود – رئيس أمانة مستشفيات الصحة النفسية وعلاج الإدمان بوزارة الصحة

أ.د / فاطمة موسى – أستاذ ورئيس سابق لقسم الطب النفسي ، جامعة القاهرة

الرئيس الشرفي

أ.د / احمد جمال ماضي أبو الغزايم

كبير استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان بدار أبو الغزايم بالمقطم ورئيس الجمعية

المصرية للصحة النفسية ورئيس الاتحاد العربي للوقاية من الادمان

اللجنة الاستشارية:

• أ.د / منن عبد المقصود

رئيس أمانة مستشفيات الصحة النفسية بوزارة الصحة

• أ.د / فاطمة موسى

أستاذ ورئيس سابق لقسم الطب النفسي ، جامعة القاهرة

• أ.د / عفاف حامد

أستاذ الطب النفسي – جامعة عين شمس

• أ.د/ سعيد عبد العظيم

أستاذ ورئيس قسم الطب النفسي السابق ، جامعة القاهرة

• أ.د/ هاشم بحري

أستاذ ورئيس قسم الطب النفسي سابقاً في جامعة الأزهر

• أ.د/ محمد غانم

أستاذ الطب النفسي بجامعة عين شمس

• أ.د/ أماني هارون

أستاذ الطب النفسي – جامعة عين شمس

• أ.د/ ماجدة فهمي

أستاذ ورئيس سابقة في قسم الطب النفسي بجامعة قناة السويس

• أ.د / الدكتور اشرف محمد طنطاوي

أستاذ ورئيس قسم الطب النفسي جامعة قناة السويس

• أ.د/ عبد الله السيد عسكر

أستاذ علم النفس ونائب رئيس جامعة الزقازيق لشئون المجتمع

• أ.د/ محمد رضا

استاذ الطب النفسي – الاكاديمية الطبية العسكرية

• أ.د/ ماجد بهي الدين

رئيس قسم الطب النفسي مستشفى المعادي للقوات المسلحة

• أ.د/ رشاد عبد اللطيف

عميد كلية الخدمة الاجتماعية بجامعة حلوان سابقا ونائب رئيس الجامعة

منسق عام المؤتمر

د محمد احمد جمال ماضي أبو الغزايم

استشاري الطب النفسي ونائب رئيس الجمعية المصرية للصحة النفسية

اللجنة العلمية

- أ. د / عبد السلام الشيخ
رئيس قسم علم النفس سابقا وأستاذ متفرغ جامعة طنطا
- أ. د / فاتن قنصوة
رئيس قسم علم النفس - كلية الآداب جامعة كفر الشيخ
- أ. د / أحمد محمد محمد عبد الله
أستاذ الطب النفسي جامعة الزقازيق
- أ. د / إيمان سرور
استشاري الطب النفسي، أمانه الصحة النفسية
- أ. د / سيد ريشة
أستاذ ورئيس قسم علم النفس - كلية الآداب جامعة بنها
- أ. د / رانيا ممدوح
أستاذ الطب النفسي جامعة القاهرة
- أ. د / نادي جمال الدين
أستاذ السموم بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجناحية
- أ. د / جمال فايد
أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية كلية رياض الأطفال بجامعة المنصورة
- أ. د / اشرف شلبي
رئيس قسم الإعاقة العقلية بكلية علوم ذوي الاحتياجات الخاصة
ووكيل كلية التربية للطفولة المبكرة للدراسات العليا والبحوث
بجامعة بني سويف

اللجنة المنظمة

- اللواء دكتور / احمد فهمي
- الدكتور / محمود احمد جمال أبو العزائم
- الاستاذة / انتصار احمد إبراهيم
- الأستاذ / إسلام على السيد
- الأستاذ / محمد رجائي

موضوعات المؤتمر

- 1- استراتيجيات الصحة العقلية لصغار السن
- 2- الأثر الاقتصادي لخدمات الصحة العقلية لصغار السن
- 3- المشاكل النفسية لصغار السن في عالم متغير
- 4- الصحة النفسية المدرسية
- 5- الصحة النفسية للمراهقين
- 6- الحديث عن الأدوية النفسية لصغار السن
- 7- أهمية دمج برامج الرعاية النفسية في برامج الرعاية الأولية واقتصادياتها
- 8- الاكتئاب والوقاية من الانتحار
- 9- العلاقة بين الإدمان والإرهاب
- 10- برامج الوقاية والتدخل المبكر لعلاج الإدمان
- 11- مراجعة وتحديث برامج العلاج من الإدمان بما يتناسب مع البيئة العربية والإسلامية
- 12- الأدوية النفسية الحديثة صغار السن
- 13- الحديث في الاختبارات النفسية لصغار السن
- 14- التربية الوالدية وأهميتها للصحة النفسية
- 15- تنمية الموارد البشرية في مجال خدمات الصحة العقلية
- 16- البرامج الوطنية للوقاية من التعاطي والإدمان في البلاد العربية
- 17- دور المرأة في الرعاية النفسية لصغار السن

ورش العمل

- 1- برمج تاهيل الفتيات المدمنات
- 2- العلاج المعرفي السلوكي للوساوس القهرية
- 3- التنمية الوالدية
- 4- الصحة النفسية للرضع
- 5- البرامج العلاجية لضحايا العنف

■ الهبئات المشاركة

- الاتحاد العربي للوقاية من الإدمان
ويمثلها الأستاذ الدكتور / خالد الصالح أمين عام الاتحاد (من دوله الكويت)
- الجمعية المصرية العامة لمنع المسكرات ومكافحة المخدرات
ويمثلها اللواء دكتور / يوسف احمد يوسف وصال
- جمعيه الصحة النفسية والتوعية من أخطار الإدمان بالإسماعيلية
ويمثلها د.أ / رأفت رجب
- الجمعية المصرية للصحة النفسية وتمثلها الاستاذة الدكتورة فاطمة موسي (السكرتير العام)
- جمعيه التضامن الاجتماعي ومنع المسكرات ومكافحة المخدرات
ويمثلها الدكتور محمود احمد جمال ماضي أبو العزايم (نائب رئيس)

■ اشتراك المؤتمر

- للمصريين: 400 جنيها (حضور المؤتمر+ حقيبة المؤتمر وشهادة حضور المؤتمر)**
لغير المصريين: 1500 جنيها (حضور المؤتمر+ حقيبة المؤتمر وشهادة حضور المؤتمر)
ورش العمل للمصريين : 250 جنيها في حاله اكمال العدد ، ورش العمل لغير المصريين: 750 جنيها في حاله اكمال العدد
تسدد الاشتراكات للمصريين أو غير المصريين المقيمين أو المتواجدين بمصر فقط : بمقر مؤسسة الدكتور احمد جمال أبو العزايم للخدمات الاجتماعية والتنمية داخل مستشفى دار أبو العزايم للطب النفسي وعلاج الإدمان بالمقطم- منطقة السبعين فدان خلف نادي الصيد متفرع من الطريق الدائري- ويتم التسديد للأستاذ / صبري النجارت : 01002190212 أو يتم إيداع قيمة الاشتراك على حساب المؤسسة رقم 4880001000002816 – بنك مصر باسم مؤسسة الدكتور احمد جمال ماضي أبو العزايم وإرسال صورة قسيمة الإيداع على واتس أب على رقم 01141058001 - أو يتم تحويل المبلغ على فودافون كاش رقم : 01022013585 – ويتم إرسال إفادة التحويل على رقم الواتس أب الموضح أعلاه - أو إرسال حوالة بريدية باسم : احمد جمال ماضي أبو العزايم – رقم قومي : 24906160100591
- السادة غير المصريين من خارج مصر :** يتم التحويل على الحسابات الآتية : حساب رقم 003-3932-512278 – بالجنيه المصري أو حساب رقم 001-3931-512278 بالدولار الأمريكي – سويفت كود ARAIEGCXKAT البنك العربي الإفريقي الدولي – باسم مستشفى دار ابو العزايم . د احمد جمال ماضي أبو العزايم ، ويتم إرسال صورة من التحويل مع صورة جواز سفر القائم بالتحويل صاحب الاشتراك
- خصم 50% علي اشتراك المؤتمر لطلاب السنوات النهائية بالجامعة ولطلاب الدراسات العليا بموجب ما يفيد ذلك للمقيدين بالدراسة لعام 2018- 2019
- يجوز كل من يشترك في ثلاثة ورش الحصول علي ورشه مجانية ، الأبحاث المنشورة محكمة من اللجنة العلمية ترسل الأبحاث علم ، البريد الإلكتروني ، emrcwfmh@gmail.com
- مكان انعقاد المؤتمر بالتفصيل :** قاعة مؤتمرات المعهد القومي لتدريب الأطباء التابع لوزارة الصحة – 2 شارع ممدوح سالم – بجوار بوابة رقم 2 لأرض المعارض بمدينة نصر – من ناحية مسجد آل رشدان - لاي استفسارات أو تفاصيل يرجى الاتصال على أرقام موبايلات : 01141058001 – 01222636541 - 01024800512

كلمات عن الجمعية المصرية للصحة النفسية

E.A.M.H

كانت الجمعية المصرية للصحة النفسية واحدة من أولى الجمعيات العالمية التي استهلكت فكرة تطوير "اليوم العالمي للصحة العقلية" الذي تمت ملاحظته لأول مرة في 10 أكتوبر 1996 ومنذ ذلك الحين ؛ يتم الاحتفال به رسمياً كل عام في 10 أكتوبر. تجاهل تعريف الصحة إضافة إضعاف الصحة العقلية إلى تعريف الصحة في عام 1949 عندما تم تطوير منظمة الصحة العالمية. ويهدف إلى وضع الصحة النفسية في أعلى الأولويات الصحية وتعزيز الدعوة في مجال الصحة العقلية وتنقيف الجمهور بشأن القضايا ذات الصلة. كما أن العمل على تحسين الرفاهية العقلية وكذلك العمل على تحسين الممارسة النفسية وهذا هو السبب في وضع شعار "لا تكتمل الصحة بدون الصحة النفسية" قائمة المواضيع منذ الأيام الأولى ، كانت مواضيعها تتحدث بشكل عام عن أهمية الصحة النفسية ولكن في وقت لاحق اختار الاتحاد موضوعاً يتم الترويج له في مجموعة التخطيط كل عام. المواضيع التي استخدمناها وكانت موضوع مؤتمرنا السنوي هي:

1996 المرأة والصحة العقلية

• 1997 الأطفال والصحة العقلية

• 1998 الصحة العقلية وحقوق الإنسان

• 1999 الصحة العقلية والشيخوخة

• 2000-2001 الصحة العقلية والعمل

• 2002 آثار الصدمة والعنف على الأطفال والمراهقين

• 2003 الاضطرابات النفسية والسلوكية للأطفال والمراهقين

• 2004 العلاقة بين الصحة البدنية والعقلية: الاضطرابات المترابطة

• 2005 الصحة العقلية والفيزيائية عبر مدى الحياة

• 2006 بناء الوعي - الحد من المخاطر: الأمراض العقلية والانتحار

• الصحة النفسية في عام 2007 في عالم متغير: تأثير الثقافة والتنوع

• 2008 جعل الصحة النفسية أولوية عالمية: توسيع نطاق الخدمات من خلال الدفاع عن المواطنين والعمل

• الصحة النفسية لعام 2009 في الرعاية الأولية: تعزيز العلاج وتعزيز الصحة العقلية

• 2010 الصحة النفسية والأمراض الجسدية المزمنة

• 2011 الدفع الكبير: الاستثمار في الصحة العقلية

• 2012 الاكتئاب: أزمة عالمية

• 2013 الصحة العقلية وكبار السن

• 2014 العيش مع الفصام

• 2015 الكرامة في الصحة النفسية

• الصحة النفسية والعقلية عام 2016 الإسعافات الأولية

• 2017 الصحة النفسية في مكان العمل

ليس حدثاً لمدة يوم واحد و نود التأكيد على أن WMHDAY ليس مجرد حدث ليوم واحد. الاستعدادات تستمر لأشهر قبل ذلك ، وهذا هو حقا جهد تعليمي على المدى الطويل. في بعض البلدان يمتد البرنامج لعدة أيام ، أو أسبوع ، أو حتى في بعض الحالات طوال الشهر. وفي بعض الأماكن ، تبدأ الاستعدادات للسنة التالية تقريباً بمجرد انتهاء حدث العام الحالي. تأتي التقارير إلينا من جميع أنحاء العالم بمعدلات مختلفة على مدار العام بأكمله بعد أحداث 10 أكتوبر. ، لقد تطور هذا المشروع على مر السنين ليعمل بشكل عملي من تلقاء نفسه - حيث يقوم الناس في جميع أنحاء العالم بعقد فعاليات ، وإصدار إعلانات والاحتفال بأسبوع واحد. فهم يرون أهمية الوعي العام ونعرف أن نجاحنا على مدى السنوات العشرين الماضية كان بشكل أساسي بسبب التفاني والعمل الجاد لمكونات WMHDAY لدينا. أنشأ المنتدى هذا البرنامج منذ 20 عامًا للمساعدة في تعزيز الصحة العقلية وخلق الوعي حول القضايا المرتبطة بالأمراض العقلية - فتحنا الباب ودخل الآلاف من الناس من جميع أنحاء العالم إلى الشوارع ليعلنوا للأبد 10 أكتوبر عالم اليوم الصحة العقلية.